

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Chesini Sonia
Indirizzo	Via Archimede, 10 - 37036 San Martino Buon Albergo - Verona
Telefono	+39 045995351
Fax	+39 0454853916
Cellulare	+39 3385875575
E-mail	sonia@studiochesini.org sonia.chesini@pec.omceovr.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	16.04.1964

ESPERIENZE PROFESSIONALI

01/04/2016 → oggi



Titolare di "Esseci s.r.l. – Servizi di Consulenza Integrata"
Sicurezza, Ambiente, Qualità, Medicina del Lavoro, Formazione

12/2001 → oggi

Attività di Medico Competente, libero professionista, presso aziende private e pubbliche operanti in vari comparti.

Tra le esperienze più significative ascivo:

Comparto alimentare:

Coca Cola HBC (2013-2015)
Sira Srl – *Servizi mense aziendali*
Socado Srl – *Produzione e confezionamento di prodotti dolciari*
Verona Ristorazione Srl - *Servizi mense aziendali*

Comparto agricolo:

Apo Scaligera Soc. Coop– *Produzione e commercio di prodotti ortofrutticoli*
Odorizzi Srl - *Produzione e commercio di prodotti ortofrutticoli*
Gruppo Napoleon Spa – *Import/export prodotti ortofrutticoli*

Comparto assicurativo:

Gruppo Cattolica Assicurazioni - Milano (2001-2013)
Groupama Assicurazioni - Agenzia Generale Verona Centro di Frapporti Fosco

Comparto edilizio:

Italcon srl - Affi (Vr) - *Opere stradali ed idrauliche*
Italmixer srl – Affi (Vr) - *Opere stradali ed idrauliche*
Fis Spa – *Ristrutturazioni presso aziende pubbliche e private*
Termoidraulica F.lli Piccinin Srl – *Installazione impianti idraulici*
Termoidraulica Valdalpone Srl -- *Installazione impianti idraulici*
Safil Costruzioni Snc

Contec Srl – *Progettazione coordinata, Project Management*
Studio Arch. Apostoli Alberto – *Studio di progettazione per Architettura, Interior*

Comparto istruzione:	Istituto Istruzione Superiore "Luigi Carnacina" – Verona (2009- 2019) Istituto Istruzione Superiore "Marie Curie" – Garda/Bussolengo (2014 -2019)
Comparto metalmeccanico:	Engie Cofely Spa - <i>Servizi per l'efficienza energetica e ambientale</i> Vmec Srl – <i>Centro Servizi per lavorazione conto terzi, progettazione ed installazione impianti fotovoltaici, arredamenti metallici ed accessori per l'ufficio</i> Cipriani-Phe srl - <i>Soluzioni di «energie rinnovabili» nel rispetto dell'ambiente.</i> Sidergas Spa – <i>Prodotti per la saldatura</i> Mios Srl – <i>Materiali e componenti elettronici</i> Sat Surface Aluminium Technologies Spa - <i>produzione e montaggio di impianti per la finitura superficiale e l'imballaggio di profili estrusi d'alluminio</i> Carbotermo Spa – <i>settore energetico</i>
Comparto terziario/servizi:	Enav Spa - <i>Servizio Controllo del Traffico Aereo e di quelli essenziali per la navigazione, nei cieli italiani e negli aeroporti civili nazionali.</i> Amaltea Soc. Coop. Sociale – <i>Servizi assistenza sociale e residenziale</i> Cooperativa Sociale "Don A. Righetti" – <i>Servizi assistenza sociale e residenziale</i> Società Cooperativa Sociale "La Ginestra Onlus" – <i>Servizi assistenza sociale</i> Unione Provinciale Artigiani Servizi Srl – <i>Società di servizi dell'artigianato, piccole/medie imprese</i> Union Fidi – Verona Lynx Spa -- <i>Consulenza informatica</i> Villaquaranta Park Hotel -Terme della Valpolicella - <i>centro benessere e termale</i> Gruppo Usvardi Srl – <i>Smaltimento di Rifiuti Industriali ed Urbani</i> Centrofer -Stizzoli Srl <i>ferramenta (2017- 2020)</i> Ferrunion Spa – <i>Ingrosso ferramenta</i> Sia Srl – <i>Sistemi di automazione industriale</i> Technosky Srl – <i>Società di logistica e manutenzione di Enav spa</i>
Comparto tessile/abbigliamento:	Paris Mode srl – <i>Fashion designer (2010-2013)</i> Legrenzi Fashion Company spa – <i>Fashion designer (2010-2013)</i> Manifatture Sartori srl – <i>Confezionamento e sartoria</i>
Comparto trasporti/logistica:	Consorzio Project Group – <i>Servizi Logistici</i> Tuvia Italia Spa - <i>Servizi Logistici</i>
Comparto chimico:	Perdomini - IOC Spa – <i>soluzioni per la vinificazione</i> Nuova Farmec Srl – <i>Industria Farmaceutica</i>
Comparto Amministrazione Pubblica/Pubblico Servizio:	Unione Comuni Adige di Guà Comune di San Martino Buon Albergo Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico del Veneto ULSS 9 Scaligera - Legnago
Altro:	Società Canottieri del Mincio - <i>società polisportiva (2015-2020)</i> Gigapal Srl – <i>produzione e commercio detersivi</i> Martini Carlo ascensori Snc - <i>progettazione realizzazione elevatori</i> Sicurezza 1963 Srl – <i>sicurezza e prevenzione dei rischi su persone e beni</i> Formazione dei lavoratori in merito ai rischi specifici negli ambienti di lavoro e/o corsi di Primo Soccorso per addetti all'emergenza in azienda, corsi BLSD.
2001 → oggi	
1996 - 1998	Attività di medico del territorio (medico prelevatore per laboratori privati di analisi cliniche, sostituto in ambulatori di Medicina di Base, medico di guardia presso Strutture di Lungodegenza e Malattie psichiatriche pubbliche e private).
ISTRUZIONE	
• 2016	Attestato di istruttore Bls-d corso Heartsaver American Heart Association.

- 2005 Accredитamento d'eccellenza conseguito presso la Società Italiana di Medicina e di Igiene del Lavoro (SIMLII).
- 2001 Diploma di Specializzazione in Medicina del Lavoro conseguito presso l'Università degli Studi di Verona con punteggio 50/50 e lode.
- 1996 Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia conseguito presso l'Università degli Studi di Verona con punteggio 100/110.
- 1983 Diploma di Maturità Scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico "A. Messedaglia" di Verona.

FORMAZIONE

- FAD 2021 "Psicologia positiva: Problem Solving, gestione del tempo e pensiero creativo. Soluzioni rapide per ottimizzare le relazioni e il lavoro"
- Verona 31/01/2020 "Seminario Sicurezza e Salute in Agricoltura"
- FAD/2019 "Salute e migrazione: curare e prendersi cura"
- FAD/2019 "Approcci psicoterapici ai disturbi delle personalità e alle dipendenze"
- Torino 23/11/2019 "Malattie del Secolo passate e presenti: dal contagio alla cura attraverso l'uso prudente dei farmaci e vaccini, aspetti legali, sociali e professionali"
- Verona 26/10/2019 "Doveri e responsabilità del Direttore Sanitario"
- Verona 16/06/2018 "Il ruolo e la responsabilità del medico Competente alla luce della nuova disciplina sulla protezione dei dati personali"
- FAD 2017 "La meningite batterica, epidemiologia e gestione clinica"
- FAD 2017 "Comunicazione e performance professionale: metodi e strumenti; 1) Modulo elementi teorici della comunicazione"
- FAD 2017 "Le vaccinazioni: efficacia, sicurezza e comunicazione"
- FAD 2017 "La salute globale"
- FAD 2016 "Allergie ed intolleranze alimentari"
- FAD 2016 "Comunicazione e performance professionale: metodi e strumenti; 2) Modulo la comunicazione medico-paziente e tra operatori sanitari"
- Verona 30/09/2016 "La medicina del Lavoro"
- Ospedaletto Pescantina (VR) 18/02/2016 "Soffio H24- Superiore efficacia costante nelle 24 ore"
- Legnago (VR) 01/04/2015 "Le gestioni del rischio da sovraccarico biomeccanico del rachide"
- 26/05/2015
- Riva del Garda (TN) "XXVIII Congresso ANMA medico competente: qualità Vs formalità"

28-29-30/05/2015	
• Trento 21-28/02/2014	"Corso di aggiornamento per il medico d'azienda competente"
7-28/03/2014 04-11/04/2014	
• Trento 23/05/2014	"Introduzione alla sicurezza basata sul comportamento (BBS)"
• Parma 06-07/12/2013	"Patologie della spalla in ambito lavorativo"
• Trento 04-18/10/2013	"Corso di aggiornamento per il medico competente"
• Ravenna 12/26/2013	"Corso 2013 di aggiornamento per il medico d'azienda competente"
10-31/10/2013 07/11/2013	
• Parma 21-22/06/2013	"Patologie della spalla in ambito lavorativo"
• Parma 10-24-31/05/2013	"Allergopatie e lavoro"
• Milano 13/03/2013	"Movimentazione dei pazienti, ISO Technical Report 12296 del 2012. Dalla valutazione del rischio alla sua gestione"
• Milano 14-15-16/06/2012	XXV CONGRESSO NAZIONALE ANMA: "Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e/o patologie correlate".
• Parma 11-12/06/2012	"Prevenzione e Gestione Patologia da sovraccarico biomeccanico arti superiori"
• Verona 09/06/2012	"Edilizia: dalla valutazione dei rischi alla sorveglianza sanitaria"
• Verona 26/05/2012	"Edilizia: dalla valutazione dei rischi alla sorveglianza sanitaria"
• Borgotaro 3-4/05/2012	"Prevenzione e Gestione Patologia sovraccarico biomeccanico arti superiori".
• Torino 16-19/11/2011	74° Convegno Nazionale della SIMLII "Dall'Unità d'Italia al Villaggio globale".
• Parma 06-13-20-27/05/2011	"Seminari monografici Medicina del Lavoro edizione 2011".
• Parma 01/04/2011	"Prevenzione dei rischi da radiazioni ottiche artificiali".
• 7-8-26/10/2010	Corso Movimentazione Manuale dei Carichi.
• Venezia 10-12/06/2010	23° Congresso Nazionale ANMA "Dalla tutela alla promozione della salute. Il Medico Competente protagonista delle nuove attese di salute".
• Firenze 25-28/11/2009	72° Congresso Nazionale SIMLII "La medicina del lavoro fra scienza, prassi e norme: un investimento di civiltà per il futuro".
• Parma 16/09/2009	"Il T.U. 81/08 Aspetti interpretativi alla luce del nuovo D. Lsg. 106/09 I Edizione"
• Venezia - Mestre 15/05/2009	"Prevenzione dell'abuso di alcol e dell'assunzione di sostanze psicotrope e stupefacenti nei luoghi di lavoro"
• Parma 17/04/2009	"Cuore e lavoro"
• Parma 27/03/2009	"Esposizione a silicie in edilizia ed altri comparti lavorativi".
• Parma 16/03/2009	"Cartella sanitaria e di rischio: aggiornamenti normativi e operativi".
• Brescia 13-14/02/2009	"La valutazione dei fattori di rischio psicosociali".
• Rovigo 31/10/2008	"Le patologie muscolo-scheletriche nei lavoratori: elementi di valutazione del rischio e aspetti clinici".
• 30/10/2008	"L'asma professionale" realizzato nell'ambito del progetto sperimentale "E-learning per la qualità della vita e la sicurezza nell'ambiente di lavoro".
• Piacenza 20/06/2008	"Il medico competente e la prevenzione delle dipendenze nei luoghi di lavoro".
• Verona 04/07/2008	D. Lgs 81/2008 "Testo unico" sulla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro:

	problematiche e prime ipotesi applicative.
• Verona 11/06/2008	“Promozione del benessere organizzativo e sviluppo da azioni di contrasto dei rischi psicosociali”.
• Vicenza 04-05/05/2007	“Auscultare il cuore è incredibilmente semplice”.
• Padova 13/10/2006	Convegno Nazionale “Stress da lavoro: un rischio inevitabile?”.
• Verona 17/02/2006	“Certificazione delle caratteristiche ergonomiche delle postazioni di lavoro – Rischi derivanti da esposizione a vibrazioni meccaniche negli ambienti di lavoro”.
• Modena 20/10/2005	“Attualità in tema di protezione della salute e prevenzione del rischio dell'uomo che lavora”. Il medico competente e il disagio psicosociale nell'ambiente di lavoro.
• Parma 05-08/10/2005	"Medicina del Lavoro tra acquisizione e nuove frontiere"
• Modena 14/09/2005	“Attualità in tema di protezione della salute e prevenzione del rischio dell'uomo che lavora”. Il processo decisionale nella sorveglianza sanitaria in medicina del lavoro: il giudizio di idoneità.
	Efficacia dell'intervento in medicina del lavoro: valutare il rischio per attuare un'appropriata sorveglianza sanitaria.
• Pavia 10/06/2005	“Presentazione delle nuove linee guida SIMLII per i medici del lavoro”.
• Parma 05-07/05/2005	Corso di aggiornamento in tema di Testo Unico e di prevenzione dei disturbi e delle patologie da dermatiti da contatto, elementi metallici, rischio allergologico, fitosanitari.
• Pavia 28/04/2005	“Malattie per le quali è obbligatoria la denuncia ex DM 27/04/04. Cosa deve fare il medico del lavoro”.
• Parma 25-26/11/2004	Corso di aggiornamento in tema di prevenzione dei disturbi e delle patologie muscolo scheletriche del rachide da M.M.C., lavori atipici e sorveglianza sanitaria.
• Sorrento 3-6/11/2004	67° Congresso Nazionale SIMLII “Monitoraggio biologico e Ambienti confinati non industriali: aggiornamenti e prospettive”.
• Modena 14/10/2004	Convegno Nazionale: “Microclima. Valutazione, prevenzione e protezione dai rischi e comfort nei luoghi di lavoro”.
• Bologna 13/07/2004	Corso di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce per operatori sanitari. Italian Rasuscitation Council.
• Parma 25-26/06/2004	Corso di aggiornamento in tema di prevenzione dei disturbi e delle patologie da esposizione a vibrazioni meccaniche, valutazione del rischio negli ambienti di lavoro, lavori atipici.
• Milano 25-26/03/2004	“626 valutazione rischi movimenti e sforzi ripetuti arti superiori esempi uso indice e chek list OCRA”.
• Parma 23-24/10/2003	Corso di aggiornamento in tema di radiazioni non ionizzanti, solventi, patologia dell'arto superiore.
• Parma 20-21/06/2003	Corso di aggiornamento in tema di cancerogeni, videoterminali, rumore.
• Pavia 19-20/05/2003	“Presentazione delle nuove Linee Guida SIMLII per i medici del Lavoro.
• Bologna 13/12/2002	Corso di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce per operatori sanitari. Italian Rasuscitation Council.

- Verona 28/05/2002 "Calzature di sicurezza e piede doloroso".
- Verona 14/05/2002 "L'idoneità difficile".
- Verona 16/04/2002 "Cancerogenesi e polvere di legno".
- Verona 15/05/2001 "Monitoraggio ambientale e biologico dell'esposizione professionale a xenobiotici".
- Firenze 18-21/10/2000 "Evidence- Based Emergency Medicine".
- Brescia 10/05/2000 "Soglia uditiva di normalità, giudizio di idoneità, invalidità".
- Brescia 03/05/2000 "Ipoacusia da rumore: patogenesi, sintomatologia, diagnosi".
- Brescia 05/04/2000 "Le patologie muscolo-scheletriche dell'arto superiore: valutazione del rischio e sorveglianza sanitaria".
- Verona 17/02/2000 "Patologia allergica professionale: la diagnosi, le terapie e gli obblighi deontologici dell'allergologo".
- Verona 18/06/1999 "Lavoro all'estero, rischio biologico e malattie tropicali".
- Verona 21/05/1999 "Attività di sorveglianza sanitaria negli ambienti di lavoro".
- 19/03/1999 "La sorveglianza sanitaria oggi in medicina del lavoro. Dalla presunzione del rischio alla valutazione del rischio".
- Bologna 15/05/1998 "Sindrome del Tunnel carpale e attività lavorativa"
- Verona 21/03/1998 "Valutazione e gestione del rischio benzene nella distribuzione dei carburanti"

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Tedesco

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	A1	Utente base	A1	Utente base	B1	Utente autonomo
A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità relazionali e di ascolto nei rapporti interpersonali e gerarchici.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità organizzative, di coordinamento ed amministrazione del personale sul posto di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Outlook) e della rete Internet.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/03e del Regolamento Europeo 679/2016

Verona, 31/03/2021

Dr. Sonia Chesini

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sonia Chesini', written in a cursive style.